

Thérapie manuelle de la femme enceinte

Contenu de la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances anatomo-physiologiques de la grossesse et de ses modifications, de la fertilité et de la fécondation.
- Visualiser le rôle des thérapies manuelles pour le «bien naître».
- Rassurer sur les limites de nos interventions qui se doivent d'être effectuées en toute sécurité, c'est-à-dire répondre à la question : «que dois-je faire pour aider et surtout que dois-je ne pas faire ?».
- Acquérir une vision holistique de la femme enceinte.
- Comprendre les liens multi-directionnels entre le fœtus et la mère.
- Intégrer l'importance du lien entre le cadre osseux, tissulaire et le mobile fœtal.
- Connaître le rôle d'aidant du thérapeute auprès de la future parturiente dans la préparation de l'accouchement.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, sages-femmes, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours - 7 heures par jour soit un total de 21 heures.

FORMATEUR POUR OSTÉO FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur-Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO

Jour 1

8h30 :

- Accueil des participants
- Gestion de la partie administrative
- Remise du support de cours

9h00 :

- Introduction, intérêts et place de la thérapie manuelle dans l'accompagnement périnatal
- Vidéo TSARIAS

9h30 : Anatomie du bassin

10h30 : Physiologie articulaire

11h00 : Nutation, contre-nutation : ouverture des détroits et rôle du système ligamentaire

11h30 : Techniques manuelles tissulaire, articulaire et ligamentaire

14h00 : Bilan de mobilité du bassin : *Pratique*

15h00 :

- La balançoire hystéro-vésicale et la grande manœuvre abdominale
- Physiologie de la fécondation, modifications hormonales et incidences sur la sphère ventilatoire : techniques diaphragmatiques, les charnières, K11 - K12 : *Pratique*
- Spécificités des 3 trimestres de grossesse

16h30 : Pratique

Jour 2

8h30 :

- Questions sur les sujets traités la veille
- Le ventre de maman
- Physiologie des muscles abdominaux pendant la grossesse
- Importance et conséquences du positionnement du fœtus dans l'abdomen
- Contracture réflexe des muscles para-vertébraux

10h30 :

- Thérapie manuelle et apprentissage de la position de référence (PDR). *Pratique*
- Intérêts musculaires ligamentaires et vasculaire de la PDR et pourquoi gauche ?
- Cohérence cardiaque et thérapie manuelle
- Technique du drap en mobilisation balance. *Pratique*
- Portage à serrage haut et à serrage bas

OSTÉO FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 09 67 35 39 70

www.osteo-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

14h00 :

- Rôle des muscles psoas et techniques spécifiques de prise en charge de ces derniers
- Importance et place de l'utérus dans le processus de grossesse
- La relation étroite du péritoine et de ses culs de sacs avec les trois viscères pelviens

16h30 :

- Prise en charge en thérapie manuelle des viscères pelviens et du péritoine avant et pendant la grossesse
- Adaptation du bassin à la grossesse, prise en charge en thérapie manuelle des différents détroits : supérieur, moyen et inférieur. Pratique.

Jour 3

8h30 :

- Questions sur les sujets traités la veille
- La nature prend les choses en main : quand vais-je accoucher ?
- Placenta, col de l'utérus : Pratique

10h30 :

- Physiologie des différentes présentations
- Biomécanique du passage : VIDEOS
- Importance et conséquences du positionnement du fœtus dans l'abdomen

11h30 :

- Contracture réflexe des muscles para-vertébraux
- Thérapie manuelle et apprentissage de la position de référence (PDR). *Pratique*
- Intérêts musculaires, ligamentaires et vasculaire de la PDR et pourquoi gauche ?

14h00 :

- Qu'est-ce qui peut aider le fœtus à sortir ?
- Les postures
- La respiration

14h30 :

- Rôle du thérapeute manuel dans la préparation de l'accouchement
- Spécificités à ajouter aux bilans traditionnels
- Prise en charge de la maman en post-partum : tout de suite et à la maison

15h00 :

- Le baby blues
- * CONCLUSIONS

BIBLIOGRAPHIE :

- Vivre sa maternité avec l'ostéopathie - Tatiana Baskinnd Scipione - Ed. Médicis - Septembre 2009
- Grossesse, hormones et ostéopathie - Bruno Conjeaud - Ed. Sully - 24 octobre 2005
- Accouchement, la méthode de Gasquet - Bernadette de Gasquet - Ed. Marabout - 2012
- Tout ce que l'on ne vous a pas dit sur l'accouchement - Dr Jean Paul Renne - Ed. Favre - 27 mars 2014
- Les dossiers de l'obstétrique n 373, 378, 369 - 2000 à 2009
- Bien naître par l'ostéopathie - Jean Paul Samy - Ed. Sully - mars 2013
- La grossesse : de la conception à la naissance - Prof. René Frydman - Ed. Hachette pratique - janvier 2008
- Le père, l'homme et le masculin en périnatalité - Paul Mariano Edères - 2003



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

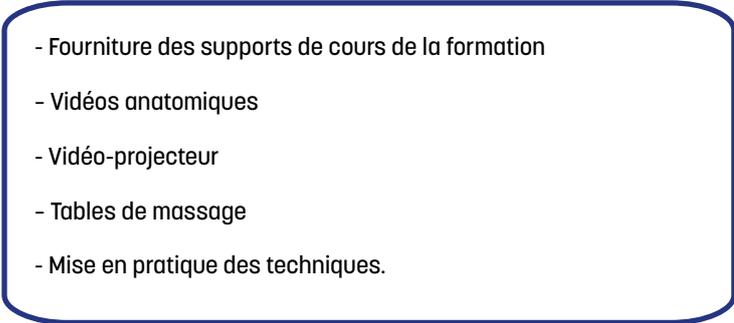
- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- 
- Fourniture des supports de cours de la formation
 - Vidéos anatomiques
 - Vidéo-projecteur
 - Tables de massage
 - Mise en pratique des techniques.



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

