

## Utilisation des chaînes musculaires et des méridiens pour traiter les patients en kinésithérapie des TMS, QChi M - module 1

### Contenu de la formation

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Connaissances de base des méridiens d'acupuncture ainsi que les principes de Yin et de Yang, les points efficaces mère et fils et le raisonnement de traitement antalgique rapide par M-Test.
- Initiation et apprentissage des 12 méridiens principaux et apprentissage des 24 points mère et fils (points efficaces).

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmiers(ères), podologues.

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

#### TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 14 heures

#### FORMATRICE POUR OSTÉO FORMATIONS :

Jennifer SCHISCHKE - Masseur-Kinésithérapeute DE.

Gérante de l'Académie K Taping spécialisée en DLM par l'École Földi et spécialisée dans la rééducation après cancer du sein, membre de l'AVML.

#### Jour 1

- Présentation du Centre de Formation
- Présentation de l'Académie et de l'intervenant
- Présentation des participants et leurs attentes
- Présentation de la méthode de QChi-M (histoire, développement, utilisations)
- Introduction à la médecine traditionnelle chinoise
- Définitions anatomiques des faces ainsi que suite logique des méridiens
- Les méridiens et les mouvements, les méridiens et les organes
- Réactions de perturbation de méridiens
- Initiation et apprentissage des 12 méridiens principaux :
- Méridiens antérieurs : Poumon, Gros Intestin, Estomac, Rate
- Méridiens postérieurs : Vessie, Intestin Grêle, Cœur, Reins
- Méridiens lat/méd : Triple Réchauffeur, Péricarde, Foie, Vésicule Biliaire
- Apprentissage des 24 points mère et fils : points efficaces
- Introduction au tableau d'évaluation et travail en binômes pour le tester.

#### Jour 2

- Questions / réponses
- Application des points efficaces sur le membre supérieur
- Application des points efficaces sur le membre inférieur
- Relation entre les mouvements et la théorie des 5 éléments
- Explication des points «mère» et «fils», leur relation par rapport aux cinq éléments et entre eux
- Introduction aux combinaisons et au yin-yang cross-over
- Démonstration et entraînement en binômes des 24 points, combinaison et yin-yang cross-Over.
- \*\*Exemples de pathologies et correspondances musculaires.

#### OSTÉO FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 09 67 35 39 70

[www.osteo-formations.com](http://www.osteo-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Vidéo projecteur
- Vidéos anatomiques
- Tables de massage pour la mise en pratique des techniques.

### Supports fournis par le sous-traitant :

- Fascicule couleur spécifique «*Utilisation des chaînes musculaires et des méridiens pour traiter les patients en kinésithérapie des TMS - QChi M*»
- Power Point
- Magrains
- Poupée d'acupuncture

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

### BIBLIOGRAPHIE :

- Dr Antoine BEREDER : Atlas photographique d'Acupuncture - 2088 - Aubagne - Éditions Quintessence
- P. DEADMAN - M.A KHAF AJI - K.BAKER - S.BURNER - J. TAILLANDIER : Manuel d'acupuncture - 2006 Édition Satas
- Dr Y. MUKAINO - Sports Acupuncture - 2008 - Eastland Press - Seattle USA

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

