

Traitement des chaînes musculaires et leurs fascias par bandes adhésives en relation avec la structure osseuse - Ostéo Taping

Contenu de la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Acquérir des techniques d'application de taping dans le cadre de l'ostéopathie.
- Poser une contention élastique en tant que thérapie holistique pour améliorer la fonction musculaire et le soutien articulaire.
- Maîtriser l'application dans de nombreux domaines de l'ostéopathie sportive et classique, tels le soin post-opératoire, la prévention, l'entraînement et le soutien.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE indépendants ou Salariés ou Mixtes, Médecins, Ostéopathes DO.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours - 14 heures

FORMATEUR POUR OSTÉO FORMATIONS :

Olivier MAGNIER - Ostéopathe DO

Jour 1

- Présentation des participants et de l'Intervenant
- Présentation de la méthode d'Ostéo Taping (histoire, développement, applications)
- Théorie
- Apprentissage de la technique d'application musculaire (notamment sur les trapèzes, le deltoïde, le quadriceps, les ischios ...)
- Apprentissage de la technique d'application ligamentaire (Spacetape, ligaments collatéraux et Tendons)
- Apprentissage de la technique de correction (fonctionnelle et fascia)
- Application des techniques vues ci-dessus et première introduction aux combinaisons et indications thérapeutiques
- Traitement d'Indications thérapeutiques liés à la croissance telles que la scoliose et la cyphose, les problèmes de colonne vertébrale telles que le lumbago, le torticolis, les dorsalgies.
- Apprentissage de la technique pour Hématome, Élongation, Fibrose et Cicatrice.

Jour 2

- Révision des techniques vues le jour précédent
- Questions / Réponses
- Traitement d'indications thérapeutiques pour les problèmes viscéraux : transit intestinal/constipation, mobilisation des fascias, douleurs de menstruation.
- Courte introduction au Cross-Tape
- Travail en binômes pour les cas cliniques précis
- Applications combinées complexes pour par exemple la NCB, douleurs costales, tendinites, entorses, sciatalgies, périarthrite, etc ...

OSTÉO FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 09 67 35 39 70

www.osteo-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Vidéo projecteur
- Tables de massage pour la mise en pratique des techniques.

Supports fournis par le sous-traitant :

- Fascicule couleur spécifique «Ostéo taping»
- Power Point
- 4 rouleaux de tape - 1 boîte de Cross Tape Mix - 1 ciseau
- Présentation de 4 marques de rouleaux de tape

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 1) Questionnaire pré-formation
- 2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- 3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

BIBLIOGRAPHIE :

- AMIGUES. Ostéopathie, Paris, Editions Médicales Internationales, 1998
- AT STILL. Ostéopathie recherche et pratique, Éditions Sully Paris, 1910
- AT STILL. Philosophie de l'ostéopathie, traduit de l'anglais par TRICOT Pierre, Éditions Sully, Paris
- BEAUDOIN André. Ostéopathie : le corps en harmonie. Éditions Médicales Internationales, Paris, 2000
- CHANTEPIE. Ostéopathie clinique et pratique, Éditions Médicales internationales, Paris, 2005
- CHANTEPIE, PEROT, TOUSSIROT, Concept ostéopathique de la posture, Maloigne, Paris, 2005
- Ostéopathie clinique et pratique, Maloigne, Paris, 2005
- COLOT. Manuel pratique de manipulations ostéopathiques, Éditions Méd Internationales, Paris, 1996
- CROBIER Alain. Diagnostic ostéopathique général, Éditions Médicales Internationales, Paris 2005
- CHAUFFOUR, PRAT, Le lien mécanique Ostéopathique, Sully, Paris
- DUVAL Andrea. L'ostéopathie fondamentale : Techniques ostéopathiques d'Équilibre et d'Échanges réciproques - Intro à l'approche ostéopathique du Dr Rollin Becker, Éditions Sully, Paris, 2004
- FAVRE JF. Les pivots ostéopathiques, Éditions Masson, Paris, 1986
- FERNANDEZ RAYMOND. L'ostéopathie : principes, techn et applications aujourd'hui, Retz, 1986
- HARTMAN, L.S. Manuel des techniques ostéopathiques, Éditions Frison Roche, Paris, 1990
- HEMATY, Françoise. Le TOG : Traitement Ostéopathique général à l'ajustement du corps. La ligne européenne STILL, LITTLEJOHN, WERNHAM, Éditions Sully, Paris
- KORR. Bases physiologiques de l'ostéopathie, Éditions Médicales Internationales, Paris, 1993
- LIGNON Alain, Schématisation neuro-végétative en ostéopathie, De Verlaque, Aix en Provence
- ROBARD Isabelle, Médecine non conventionnelles et Droit, LITEC, 2002
- RICARD François, SALLE Jean Luc, Traité théorique et pratique de médecine ostéopathique.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

