

## Traitement des douleurs musculo-squelettiques et pertes d'amplitude par les points neuro-musculaires et principe d'inhibition musculaire : Crânien

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

À la fin du stage, chaque étudiant sera capable de :

- Pratiquer une évaluation crânienne SCS
- Pratiquer les différentes techniques SCS spécifiques à chaque dysfonction
- De relâcher les tensions de la dure mère
- De comprendre les impacts locaux et distaux de l'approche crânienne
- De pratiquer un scanner complet de SCS classique.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes et ostéopathes.

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Jones Classic 1, 2 & 3. Posséder le diplôme du public concerné.

### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

### TEMPS DE FORMATION :

3 jours - Total : 21 heures

### INTERVENANTS POUR OSTÉO FORMATIONS :

Randall KUSUNOSE (Concepteur - Instructeur et Directeur de Jones Institute)

Assistant certifié :

Marc ÉTIENNE, Masseur Kinésithérapeute DE.

Le cours couvre une approche multi système dans l'évaluation et le traitement des dysfonctions crâniennes, temporo-mandibulaires et de l'os hyoïde. De nouvelles techniques très efficaces ont été ajoutées afin de démontrer l'impact de relâchement sur tout le corps. Le travail des tests des mobilités crâniennes, la palpation des repères anatomiques et des différentes couches tissulaires permettent à l'étudiant d'obtenir des résultats immédiats et le prépare également pour des cours futurs (fascia). 44 nouvelles techniques et variations d'anciennes techniques, pour les patients plus difficiles à soulager, sont abordées : relâchement des sutures, relâchement sphéno-basilaire et relâchement de la dure mère, le traitement des sinus et le traitement des muscles de la mastication.

La facilité d'application de ces techniques en fait le cours parfait pour les étudiants novices en approches crâniennes ainsi que pour les praticiens plus expérimentés.

## Contenu de la formation

### Jour 1

8h30 - 10h00 : Introduction

10h00 - 10h15 : pause

10h15 - 12h00 : Évaluation crânienne

13h00 - 15h00 : Traitement crânien

15h00 - 15h15 : pause

15h15 - 17h30 : Traitement crânien

### Jour 2

8h30 - 10h30 : Traitement des sinus

10h30 - 10h45 : pause

10h45 - 12h30 : Traitement temporo-mandibulaire

13h30 - 15h30 : Traitement os hyoïde

15h30 - 15h45 : pause

15h45 - 18h00 : Techniques veino-lymphatiques du crâne

### Jour 3

8h30 - 10h30 : Techniques artérielles du crâne

10h30 - 10h45 : pause

10h45 - 12h30 : Traitement de la dure mère

13h30 - 15h00 : Scanner global et anamnèse

15h00 - 16h00 : Conclusion

#### OSTÉO FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 09 67 35 39 70

[www.osteo-formations.com](http://www.osteo-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

## BIBLIOGRAPHIE :

### Bibliographie utilisée par M. KUSUNOSE Randall (Concepteur) et Directeur de Jones Institute

#### Text Books :

**Jones Strain Counterstrain** By Lawrence Jones, DO with Randall Kusunose, PT & Ed Goering, DO ISBN 0964513544

**Compendium Edition, Clinical Application of Counterstrain** By : Harmon Myers, DO Contributing Authors : William H. Devine, DO ; Christian Fossum, DO (UK) ; Richard L. Van Buskirk, DO ; Michael L. Kuchera, DO, FAAO ; Randall S. Kusunose, PT, OCS. Foreword by Dr. Andrew Weil, MD.

#### Articles/Chapters :

**Physical Therapy Evaluation and Treatment of Pelvic Floor Dysfunction Including Hypertonic Pelvic Floor Dysfunction** - 2017

Ortiz\_Jennifer L-© Springer\_ Science + Business M\_e\_d\_i\_a -New York 2017

**Effects of Conventional Physical Therapy with or without Strain Counterstrain in Patients with Trigger Points of Upper Trapezius ; a Randomized Controlled Clinical Trial** Hafiz Muhammad Waseem Javaid, Ashfaq Ahmad, Fareeha Ajmad, Sidrah Liaqat, Saba Tahir  
*Annals of King Edward Medical University, Vol 22 No 3 (2016): AKEMU*

**Modeled Osteopathic Manipulative Treatments : A Review of Their in Vitro Effects on Fibroblast Tissue Preparations** - 2015

Manal Zein-Hammoud, PhD ; Paul R. Standley, PhD

*The Journal of the American Osteopathic Association August 2015, Vol 115, No. 8, 490-502*

**Strain Counterstrain Technique to Decrease Tender Point Palpation Pain Compared to Control Conditions : A Systematic Review with Meta-Analysis** - 2014 Christopher Kevin Wong, PT, PhD, OCS, Tim Abraham, BS, Parisa Karimi, BS, Carly Ow-Wing, BS *Journal of Bodywork & Movement Therapies (2014) 18, 165e173.*

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

